

***Режим дня в МБДОУ с.Восточное (примерный в холодный период)***

| Возрастные группы                                                                                           | Ясельная группа | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подгот. группа | Группа Компенс. Направл. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------------------|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность                                                             | 7.30-8.30       | 7.30-8.30      | 7.30-8.30      | 7.30-8.30      | 7.30-8.30      | 7.30-8.30                |
| Организационный момент, утро радостных встреч, беседы, общение с детьми                                     |                 |                | 8.30-8.35      | 8.30-8.45      | 8.30-8.45      | 8.30-8.45                |
| Утренняя гимнастика                                                                                         | 8.30-8.35       | 8.30 -8.40     | 8.35-8.45      | 8.45-8.55      | 8.45-8.55      | 8.45-8.55                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                              | 8.35-9.10       | 8.40-9.10      | 8.45-9.15      | 8.55-9.10      | 8.55-9.10      | 8.55-9.10                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                    | 9.10-9.30       | 9.10-9.30      | 9.15-9.30      | 9.10 -9.30     | 9.10-9.30      | 9.10 -9.30               |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (Общая длительность включая перерывы) | 9.30-10.10      | 9.30 -10.30    | 9.30-10.50     | 9.30- 11.00    | 9.30- 11.20    | 9.30- 11.00              |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка                                                                       | 10.10- 11.20    | 10.30 -11.45   | 10.50-11.55    | 11.00- 11.55   | 11.20- 12.10   |                          |
| Возвращение с прогулки, раздевание, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                        | 11.20- 11.45    | 11.45-12.00    | 11.55-12.00    | 11.55- 12.10   | 12.10-12.20    | 11.00-11.55              |
| Обед                                                                                                        | 11.45-12.20     | 12.00-12.30    | 12.00-12.30    | 12.10-12.30    | 12.20-12.40    | 11.55-12.10              |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                              | 12.20-15.20     | 12.30.15.00    | 12.30-15.00    | 12.30.-15.00   | 12.40-15.10    | 12.10-12.30              |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность                                      |                 | 15.00-15.25    | 15.00-15.25    | 15.00-15.25    | 15.10-15.35    | 12.30.-15.00             |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                              | 15.20-15.45     | 15.25-15.40    | 15.25-15.50    | 15.25-15.45    | 15.35-15.45    | 15.00-15.25              |
| Чтение худ.лит-ры                                                                                           | 15.45- 15.55    | 15.40 -15.55   | 15.50-16.15    | 15.45-16.20    | 15.45-16.15    | 15.25-15.45              |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей                                                   | 15.55 - 16.20   | 15.55-16.30    | 16.15-16.30    | 16.20-16.35    | 16.15-15.35    | 15.45-16.20              |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                             | 16.20- 18.00    | 16.30-17.45    | 16.30 -17.40   | 16.35-17.45    | 16.35-17.45    | 16.20-16.35              |
| Самостоятельная деятельность, уход домой                                                                    |                 | 17.45-18.00    | 17.50-18.00    | 17.45-18.00    | 17.45-18.00    | 16.35-17.45              |

**Режим дня в МБДОУ с.Восточное (примерный в летний период)**

| Возрастные группы                                                                                                                           | Ясельная группа | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подгот. группа | Группа Компенс. Направл. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------------------|
| Прием детей, беседы с родителями, игры детей (на свежем воздухе)                                                                            | 7.30-8.30       | 7.30-8.30      | 7.30-8.30      | 7.30-8.30      | 7.30-8.30      | 7.30-8.30                |
| Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)                                                                                                     | 8.30-8.40       | 8.30-8.45      | 8.30-8.45      | 8.30-8.45      | 8.30-8.45      | 8.30-8.45                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                              | 8.40-9.00       | 8.45-9.10      | 8.45-9.10      | 8.45-9.10      | 8.45-9.10      | 8.45-9.10                |
| Совместная деятельность детей с воспитателем, согласно плану на летний период                                                               | 9.00-9.40       | 9.10-10.00     | 9.10-10.00     | 9.10-10.00     | 9.10-10.00     | 9.10-10.00               |
| Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя и детей (на воздухе), игры, наблюдения воздушные, солнечные процедуры) | 9.40- 11.00     | 10.00-11.10    | 10.00-11.15    | 10.00-11.15    | 10.00-11.20    | 10.00-11.15              |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры                                                                                              | 11.00-11.40     | 11.10-12.00    | 11.15-12.10    | 11.15-12.10    | 11.20-12.30    | 11.15-12.10              |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                    | 11.40-12.00     | 12.00-12.30    | 12.10-12.30    | 12.10-12.30    | 12.30-12.50    | 12.10-12.30              |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                              | 12.00-15.00     | 12.30.15.00    | 12.30-15.00    | 12.30-15.00    | 12.50-15.20    | 12.30-15.00              |
| Подъем детей, игры, самостоятельная деятельность                                                                                            | 15.00-15.20     | 15.00-15.25    | 15.00-15.25    | 15.00-15.25    | 15.20-15.35    | 15.00-15.25              |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                              | 15.20-15.45     | 15.25-15.40    | 15.25-15.50    | 15.25-15.45    | 15.35-15.45    | 15.25-15.45              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры                                                                                                       | 15.45- 17.45    | 15.40-17.45    | 15.50-17.45    | 15.45-17.45    | 14.45-17.45    | 15.45-17.45              |
| Возвращение с прогулки, уход домой                                                                                                          | 17.45 -18.00    | 17.45 -18.00   | 17.45 -18.00   | 17.45 -18.00   | 17.45 -18.00   | 17.45 -18.00             |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961014

Владелец Ялмаева Ирина Михайловна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025