

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад с. Восточное
Хабаровского муниципального района Хабаровского края

Принято на заседании
Педагогического совета
МБДОУ с. Восточное
Протокол от «27» августа 2024г. № 3

Утверждено
Приказом
МБДОУ с. Восточное
«27» августа 2024г. № 37-О

ГОДОВОЙ ПЛАН
работы инструктора по физической культуре
МБДОУ с. Восточное
2024 – 2025 учебный год

Инструктор по физической культуре:
Морщакина Л.Н.

2024 г.

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

Обучающие:

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- формировать интерес к занятиям физической культуры;
- способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
I. Методическая работа.		
1.	Составить конспекты занятий для всех возрастных групп.	В течении года
2.	Познакомиться с новинками методической литературы	В течении года
3.	Работа по теме самообразования. «Организация спортивно-оздоровительной среды в детском саду»	В течении года
II. Физкультурно – оздоровительная работа.		
1.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	Сентябрь Май
2.	Закаливающие мероприятия: дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж.	В течении года
III. Физическое развитие в режиме дня.		
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно
2.	Физкультурные занятия в помещении и на открытом воздухе	По расписанию
3.	Спортивные досуги и развлечения	1 раз в неделю
4.	Физкультурно – оздоровительные праздники	2 раза в год
5.	Неделя Здоровья	1 раз в год
IV. Организационно – массовая работа.		
1.	«Азбука здоровья» с информацией для родителей	В течении года
2.	Провести физкультурно – оздоровительные праздники	2 раза в год
3.	Провести спортивные досуги и развлечения	1 раза в неделю
4.	Неделя Здоровья	1 раз в год
5.	Открытые занятия по физической культуре	Апрель, май
V. Работа с воспитателями.		
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	В течении года.
2.	Консультирование по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств	В течении года.
3.	Обсуждение результатов мониторинга	Сентябрь
4.	Консультация «Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДООУ в процессе реализации задач образовательных областей «Физическая культура» и «Здоровье»»	Октябрь

5.	Консультация «Роль воспитателя в развивающей педагогике оздоровления дошкольного образовательного учреждения»	Ноябрь	
6.	Буклет «Сундучок бабушкиных игр»	Декабрь	
7.	Консультация «Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи»	Январь	
8.	Консультация «Здоровье, и мы! Как научить дошкольников вести ЗОЖ»	Февраль	
9.	Консультация «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников»	Апрель	
10.	Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников	Май	
VI. Работа с родителями.			
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	По запросу родителей.	
2.	Приглашение родителей на физкультурно – оздоровительные праздники.	В течении года.	
3.	Оформление памятки «Спортивная форма на физкультурном занятии»	Сентябрь	
4.	Консультация «Как выбрать вид спорта»	Октябрь	
5.	Консультация «Босохождение»	Ноябрь	
6.	Консультация «Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»	Декабрь	
7.	Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»	Январь	
8.	Консультация «Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей»	Февраль	
9.	Папка – передвижка «Здоровыми быть хотим или советы доктора Неболейкина»	Март	
10.	Оформление памятки «В здоровом теле – здоровый дух»	Апрель	
11.	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	Май	
VII. Календарный план активного отдыха детей.			
№ п/п	Название мероприятия	Возраст	Сроки
1.	Спортивное развлечение «Осень золотая».	4 – 5 лет	Октябрь
2.	Спортивное развлечение «В гостях у золотой осени»	5 – 6 лет	
3.	Спортивное развлечение «Мы идём в поход».	6 – 7 лет	

4.	Спортивное развлечение «Светофор – мой друг»	5 – 6 лет	Ноябрь
5.	Спортивное развлечение «Светофор – мой друг»	6 – 7 лет	
6.	Спортивное развлечение «Затейники»	5 – 6 лет	Декабрь
7.	Спортивный праздник «Затейники»	6 – 7 лет	
8.	Спортивное развлечение «Зимушка-зима»	4 – 5 лет	
9.	Спортивное развлечение «Зимушка-зима».	5 – 6 лет	
10.	Спортивное развлечение «Зимушка-зима»	6 – 7 лет	февраль
11.	Спортивное развлечение, посвященное дню защитника отечества	4 – 5г.	
12.	Спортивное развлечение «Песни и строя», посвященное дню защитника отечества	5 – 6 лет	
13.	Спортивное развлечение «Песни и строя», посвященное дню защитника отечества	6 – 7 лет	
14.	Спортивное развлечение «Весёлая Масленица»	4 – 5 лет	Март
15.	Спортивное развлечение «Весёлая Масленица»	5 – 6 лет	
16.	Спортивное развлечение «Весёлая Масленица»	6 – 7 лет	
17.	Спортивное развлечение «?»	4 – 5 лет	Апрель
18.	Спортивное развлечение «По космическим просторам».	5 – 6 лет	
19.	Спортивное развлечение «По космическим просторам»	6 – 7 лет	Май
20.	Спортивное развлечение «День здоровья».	5 – 6 лет	
21.	Спортивное развлечение «День здоровья»	6 – 7 лет	
22.	Спортивное развлечение «Здоровым быть - здорово».	4 – 5 лет	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961014

Владелец Ялмаева Ирина Михайловна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025